

|                                                                     |                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Anvendelse af SUP board (Stand Up Paddel board)</b>              |                                                                                                                                                                                              |
| <b>\$6.2</b>                                                        | Frigivelses standard er IPP1 SUP padler, som man har sammen med IPP 2 i en anden bådtype.                                                                                                    |
| <b>\$6.2.1</b>                                                      | Under SUP aktiviteter skal der bæres svømmevest og anvendes SUP leash.                                                                                                                       |
| <b>\$6.2.2</b>                                                      | Som frigivet i SUP må man padle alene i vores daglige rovand.                                                                                                                                |
| <b>\$6.2.3</b>                                                      | I andet, meget beskyttet vand, f.eks. kystnært og roligt vejr, må to frigivede padlere paddle sammen.                                                                                        |
| <b>\$6.2.4</b>                                                      | afstand til land må ikke overstige 100 meter.                                                                                                                                                |
| <b>\$6.2.5</b>                                                      | Som frigivet i SUP må man, i vores daglig rovand, have en ikke efrigivet med, som man tager ansvar for.                                                                                      |
| <b>\$6.2.6</b>                                                      |                                                                                                                                                                                              |
| <b>Anvendelse af kano</b>                                           |                                                                                                                                                                                              |
| <b>\$6.3</b>                                                        | Frigivelses standard er IPP1 kano, som man har sammen med IPP 2 i en anden bådtype.                                                                                                          |
| <b>\$6.3.1</b>                                                      | I kanoen medbringes øse eller pumpe og stibøjle.                                                                                                                                             |
| <b>\$6.3.2</b>                                                      | Som frigivet i kano, må man padle alene i vores daglige rovand, såfremt kanoen er egnet hertil og færdighederne                                                                              |
| <b>\$6.3.3</b>                                                      | I andet meget beskyttet vand f.eks. kystnært og roligt vejr må to frigivet padler, paddle sammen.                                                                                            |
| <b>\$6.3.4</b>                                                      | afstand til land må ikke overstige 100 meter.                                                                                                                                                |
| <b>\$6.3.5</b>                                                      | Som frigivet i kano, må man i vores daglige rovand, have en ikke efrigivet med, som har ansvar for.                                                                                          |
| <b>\$6.3.6</b>                                                      |                                                                                                                                                                                              |
| <b>\$7 Sikkerhedsarbejdet i klubben varetages af bestyrelsen</b>    |                                                                                                                                                                                              |
| <b>\$7.1.1</b>                                                      | Nogen af de vigtige hovedopgaver er: undvikelse og nærvæd-ulykkes indrapportering, sikre udstyr og både er i forsvarlig stand og modtage underretninger her om .                             |
| <b>\$7.1.2</b>                                                      | Bestyrelsen kan opstille særlige sikkerhedsbestemmelser, gældende for et eller flere medlemmer.                                                                                              |
| <b>\$7.1.3</b>                                                      | At sikre at nye medlemmer orienteres om klubbens sikkerhedsbestemmelser og om de risici der kan være ved at ro kano og kajak. Samt at overvåge at klubbens frigivelser lever op til kravene. |
| <b>\$7.1.4</b>                                                      | At fremme sikkerheden i klubben og holde dette relement opdateret.                                                                                                                           |
| <b>\$7.2 Saktioner overtrædelse af reglementet som kan medføre.</b> |                                                                                                                                                                                              |
| <b>\$7.2.1</b>                                                      | Fratage retten til at ro med ikke frigivede medlemmer og gæsteroere.                                                                                                                         |
| <b>\$7.2.2</b>                                                      | Fratage retten til at benytte klubbens materiel og både.                                                                                                                                     |
| <b>\$7.2.3</b>                                                      | Fratage Frigivelsen til at ro selv.                                                                                                                                                          |
| <b>\$7.2.4</b>                                                      | Ekkludere medlemmet.                                                                                                                                                                         |
| <b>\$7.2.5</b>                                                      | Bestyrelsen's beslutninger kan ankes til genralforsamlingen. Men beslutningen står ved magt til da.                                                                                          |
| Bilag 1 Ungdomsfrigivelses klasser.                                 |                                                                                                                                                                                              |
| Bilag 2 Opmærkning af udstyr og kajaker.                            |                                                                                                                                                                                              |
| Bilag 3 Haderslev kajakklub's Polokajak niveau 1 og 2               |                                                                                                                                                                                              |
| Revideret Juni 2019                                                 |                                                                                                                                                                                              |
| Revideret Januar 2018                                               |                                                                                                                                                                                              |
| Revideret Oktober 2015                                              |                                                                                                                                                                                              |
| Lempet siden sidste udgave.                                         |                                                                                                                                                                                              |
| Strammet eller præciseret siden sidste udgave.                      |                                                                                                                                                                                              |
| Nyt siden sidste udgave.                                            |                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>\$1</b>                                                                        | <b>Formål og Gyldighed</b><br>Formålet er at supplere DKF's sikkerhedsbestemmelser. Reglementet er gyldig for al roning i klubregi både for klubbernes medlemmer og for deres gæster.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>\$2</b>                                                                        | <b>Generelt</b><br>Medlemmer, der har eller får en sygdom, som kan medføre lammelser eller bevidsthedstab, skal orientere klubbens bestyrelse herom.<br>Det er den enkelte roers ansvar at vedligeholde sine færdigheder til eget frigivelses niveau eller højere, samt anvende både og materiel, så det passer til turens forhold.<br><b>\$2.1</b> Den enkelte roer er selv ansvarlig for, at det anvendte materiel, privat såvel som klubmateriel, er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand.<br><b>\$2.2</b> Det er roeren, der til enhver tid, er ansvarlig for at gældende regler, herunder søloven og søfartsreglerne overholdes samt at skaffe sig tilstrækkelig viden og materiale om det område og de forhold hvor roning foregår.<br><b>\$2.3</b> Ved klubbens roning i grupper uden for det daglige rovand skal der være udpeget en turleder. Turlederen har det overordnede ansvar for sikkerheden, hvis anvisninger skal følges. Den enkelte roer har dog ansvaret for at sige fra, hvis roningens tegner til at overstige egne færdigheder.<br><b>\$2.4</b> Man har pligt til at orientere bestyrelsen om ulykker og nærvæd-ulykker. Samt stå til rådighed for arbejdet med indberetning til DKF's anonyme ulykkesdatabase.<br><b>\$2.5</b> Man har pligt til at udvise hensynsfuldhed og omtanke som f.eks. holde til højre og ro ud af sejllenden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>\$2.6</b>                                                                      | <b>Materialer</b><br>Alle både skal være godkendte af bestyrelsen, og skal være udstyret med øseredskab der ikke kan gå tabt ved f.eks. kæntring.<br><b>\$2.8.1</b> Alle både og materiel skal være mærket med klubbens og ejerens navn. Både skal også have navn eller nummer og gerne kontakt oplysninger på ejeren.<br><b>\$2.8.2</b> Roerne har pligt til selv at kontrollere at båden er i forsvarlig stand, samt at løse dele i den er til stede, og hvis ikke, melde det til bådudvalg/ bestyrelsen.<br><b>\$2.8.3</b> Ved skader, fejl eller mangler på materiel, skal bestyrelsen underrettes. Den der sidst har benyttet materiellet har ansvar for evt. skader.<br><b>\$2.8.4</b> Skader på klubbens materiel der er sket ved grov overlast/ sløset omgang, skal efter bestyrelsens bestemmelse udbedres af en udpeget person, og betales af skadesvolder.<br><b>\$2.8.5</b> Hvis der er angivet vægtgrænse for kajaker, skal de overholdes.<br><b>\$2.8.6</b> Klubbens både kan bruges dagligt og uden reservation.<br><b>\$2.8.7</b> Klubbens både kan bruges til flere dage. Dette kræver en godkendelse fra et bestyrelsesmedlem. Ved reservation af båd har klubbens aktiviteter 1. prioritet, herunder roskole.<br><b>\$2.8.8</b> Transport kan ske på taget af bil, ved brug af tagbøller/stativ eller ved brug af trailer, der er påmonteret tilsvarende bøjler eller ved at trailer er indrettet til formålet (Klub-trailer).<br><b>\$2.8.9</b> Materiel skal fastgøres på forsvarlig vis. Skønnes det at materiellet ikke har været forsvarligt fastgjort eller at der er kørt på uforsvarlig vis, kan man gøres økonomisk ansvarlig for ødelagt materiel.<br><b>\$2.8.10</b> Det er den enkeltes ansvar, at kontrollere at forsikringsforholdene er i orden.<br><b>\$2.8.11</b> Der lavet opmærkning af både og tilhørende materiel. (se Bilag 2 ) disse regler skal følges for at sikre der er materiel tilgængelig der passer til tilbageværende både.<br><b>\$2.8.12</b> |

|               |                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>§3</b>     | <b>Roning</b>                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>§3.1</b>   | <b>Roning i dagligt rovand</b>                                                                                                                                                                                                |
| <b>§3.1.1</b> | Vores daglig rovand er Haderslev Fjord og Dammen. Det er dog ikke tilladt at ro gennem møllestrømmen med klub både.                                                                                                           |
| <b>§3.1.2</b> | Roerne har pligt til at undersøge vejrudsigten inden turen påbegyndes. Ved optrækkende uvej, blæst eller tåge under roingen skal der straks søges mod land.                                                                   |
| <b>§3.1.3</b> | At være påvirket af eller indtagelse af alkohol, eller andre rusmidler, umiddelbart før og under roning er ikke tilladt.                                                                                                      |
| <b>§3.1.4</b> | Alle både skal medføre en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest pr. ombordværende. I perioden fra første oktober til første maj skal den være på.                                                               |
| <b>§3.1.5</b> | Man bærer beklædning, der er tilpasset de aktuelle forhold.                                                                                                                                                                   |
| <b>§3.1.6</b> | Der skal i forbindelse med roning føres Roprotokol på papir eller elektronisk.                                                                                                                                                |
| <b>§3.1.7</b> | Ved roning i havkajakker, skal der medbringes paddlefloat, cockpitovertræk og pumpe.                                                                                                                                          |
| <b>§3.1.8</b> | Fisken fra klubbens både er forbudt.                                                                                                                                                                                          |
| <b>§3.2</b>   | <b>Roning i andre farvande</b>                                                                                                                                                                                                |
| <b>§3.2.1</b> | Andre farvande, er alt andet vand, indtil 100meter fra land hvor strøm og bølger ikke er en risiko faktor.                                                                                                                    |
| <b>§3.2.2</b> | Man er her også underlagt punkterne fra "Roning i dagligt rovand.                                                                                                                                                             |
| <b>§3.2.3</b> | Ved roning i tur-og kajakak medbringes som minimum cockpitovertræk.                                                                                                                                                           |
| <b>§3.2.4</b> | Roer eller turleder skal medbringe kort hvis man ikke tilstrækkelig kendt med området og mobiltelefon.                                                                                                                        |
| <b>§3.2.5</b> | Have en plan for at komme i land efter kæntring, hvis landgang er umulig på grund af fx havnemole, skrænter eller klipper.                                                                                                    |
| <b>§3.2.6</b> | Man skal så vidt muligt følge kystlinjen, når bundforholdene ikke hindrer dette, og båden må ikke være længere ude, end at roeren kan bjærge sig selv og båden.                                                               |
| <b>§3.3</b>   | <b>Roning på åbent vand</b>                                                                                                                                                                                                   |
| <b>§3.3.1</b> | Roning mere end 100meter fra land er roning på åbent vand.                                                                                                                                                                    |
| <b>§3.3.2</b> | Man er her også underlagt punkterne fra "Roning i dagligt rovand" og "Roning i andre farvande                                                                                                                                 |
| <b>§3.3.3</b> | Her medbringer havkajakker sæbetov                                                                                                                                                                                            |
| <b>§3.3.4</b> | Roer eller turleder skal have aftalt hjemkomst- og/eller kontakttider med en pårørende.                                                                                                                                       |
| <b>§3.3.5</b> | Det er tilladt at sætte over bugter, vige, sunde og florde, hvis turen forlænges uforholdsmæssigt. Der skal tages behørigt hensyn til vejfr-, vind- og strømforhold. Der skal roes så kystnært som muligt                     |
| <b>§4</b>     | <b>Særlige bestemmelser</b>                                                                                                                                                                                                   |
| <b>§4.1</b>   | <b>Roning med gæster</b>                                                                                                                                                                                                      |
| <b>§4.1.1</b> | En gæsteroer er en person der ikke er medlem af klubben og som låner klubbens både, materiel eller faciliteter, uanset personens rofærdigheder.                                                                               |
| <b>§4.1.2</b> | Roning med gæster må kun ske på dagligt rovand og i sommerperioden uden tilladelse fra bestyrelsen.                                                                                                                           |
| <b>§4.1.3</b> | En gæsteroer kan max benytte klubbens materiel og faciliteter to gange pr. sæson medmindre bestyrelsen giver tilladelse til andet.                                                                                            |
| <b>§4.1.4</b> | Gæsteroeren har pligt til at bære svømme- eller redningsvest og skal ro i følgeskab med en frigivet roer, der har ansvar for denne.                                                                                           |
| <b>§4.1.5</b> | Gæsteroere, der er medlem af og frigivet i en anden klub, kan efter nærmere aftale med bestyrelsen ro selv på dagligt rovand, og i følgeskab med frigivet medlem, der tager ansvar for turen på andre farvande og åbent vand. |
| <b>§4.2</b>   | <b>Roning i mørke</b>                                                                                                                                                                                                         |
| <b>§4.2.1</b> | Ved mørkeroning skal roeren altid bære vest.                                                                                                                                                                                  |
| <b>§4.2.2</b> | Have en hvid lygte tilgængelig der kan ses på 300 meters afstand.                                                                                                                                                             |
| <b>§4.2.3</b> | Foregår turen uden for dagligt rovand skal lygten kunne lyse hele vejen rundt på en gang.                                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>§4.3</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Roning i vinterhalvåret</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>§4.3.1</b>                                                                                                                                                                                         | Vinterroning er som udgangspunkt i vinterhalvåret fra sidste dag i Uge 42 til første uge i maj.                                                                                                                                                                                                  |
| <b>§4.3.2</b>                                                                                                                                                                                         | Vinterroning kan finde sted i tidsrummet fra solopgang til solnedgang.                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>§4.3.3</b>                                                                                                                                                                                         | Nyligt frigivne medlemmer/roere må det første år efter frigivelsen, ikke ro alene i vinterroningsperioden, men skal ro i følge med én eller flere frigivne roere.                                                                                                                                |
| <b>§4.3.4</b>                                                                                                                                                                                         | Er roeren ikke fyldt 18 år skal forældre/ værge give skriftlig tilladelse til vinterroning, denne skal være ifølge med en roer over 18 år.                                                                                                                                                       |
| <b>§4.3.5</b>                                                                                                                                                                                         | Roeren skal under hele roturen være iført godkendt rednings eller svømmevest. Derudover skal roeren bære cockpitovertræk, samt være iført hensigtsmæssig påklædning, samt medbringe tørt pakket skiftetøj og håndklæde.                                                                          |
| <b>§4.3.6</b>                                                                                                                                                                                         | Afstanden til land må, så vidt muligt, ikke overstige 30 meter. Anvendes der våddragt eller tørdragt, så er afstanden så vidt muligt ikke over 100meter.                                                                                                                                         |
| <b>§4.3.7</b>                                                                                                                                                                                         | Ved is, fast is- el. drivis, må der af klubbens både kun anvendes dem af plast / P.E."                                                                                                                                                                                                           |
| <b>§4.4</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Roning med unge under 18 år</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>§4.4.1</b>                                                                                                                                                                                         | Der skal bæres vest hele året.                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>§4.4.2</b>                                                                                                                                                                                         | Er man under 12 år skal man kunne svømme 350 meter og Er man over 12 år skal man kunne svømme 600 meter.                                                                                                                                                                                         |
| <b>§4.4.3</b>                                                                                                                                                                                         | Der anvendes Frigivelses klasser for unge under 18 år (se bilag 1) Har man ikke fået tildelt Frigivelses klasse "C" eller Højere skal man altid være ledsaget af en af deres forældre eller søskende over 18 år.                                                                                 |
| <b>§4.5</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Roning under instruktion</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ved ro-instruktion arrangeret af klubben kan instruktøren fravige disse bestemmelser når det er nødvendigt for at gennemføre uddannelsen. Det forudsætter dog at instruktøren er uddannet på området. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>§5</b>                                                                                                                                                                                             | <b>Ny i klubben / Frigivelse</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>§5.1</b>                                                                                                                                                                                           | <b>"Ny roer" status gives til en der:</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>§5.1.1</b>                                                                                                                                                                                         | Er fyldt 18 år og Har en Svømmeprøve på 600 m uden bundkontakt. Prøven afvikles af klubben eller dokumenteres af 3. mand.                                                                                                                                                                        |
| <b>§5.1.2</b>                                                                                                                                                                                         | Har dokumenteret ro færdigheder svarende til EPP2 eller som i øvrigt af instruktør skønnes at være i besiddelse af fornøden færdighed til at ro. Beslutning om ro færdigheder er svarende til EPP2 foretages alene af instruktør i samråd med bestyrelsen og gælder kun til den enkelte bådtype. |
| <b>§5.1.3</b>                                                                                                                                                                                         | Har aflagt selvredningsprøve for en af bestyrelsen udpeget person i henhold epp2 standard.                                                                                                                                                                                                       |
| <b>§5.1.4</b>                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>§5.2</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Når man har "ny roer" status gælder der særlige vilkår:</b>                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>§5.2.1</b>                                                                                                                                                                                         | Man kan kun ro i følgeskab med en frigivet roer der vil tage ansvar og ledelse for en.                                                                                                                                                                                                           |
| <b>§5.2.2</b>                                                                                                                                                                                         | Man kan ikke have gæsteroer med, eller opnå tilladelse til vinterroning.                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>§5.3</b>                                                                                                                                                                                           | Frigivelse gives til en der opfylder kravende til "ny roer" status (§5.1.1-4) og har roet minimum 50 km i en klub indenfor samme år.                                                                                                                                                             |
| <b>§5.4</b>                                                                                                                                                                                           | Instruktørerne kan i samråd med bestyrelsen fastsætte særlige regler der giver ikke frigivet roer tilladelse til at ro selv i et begrænset område eller under bestemte betingelser som led i undervisning.                                                                                       |
| <b>§6.1</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Anvendelse af polokajak</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>§6.1.1</b>                                                                                                                                                                                         | Alle spillere skal være iført en hjelm med gitter for ansigtet. Hjelmen og gitteret skal beskytte mod slag, af den styrke, der med rimelighed kan forventes under et spli. Hjelmen, inklusiv gitter, skal dække fra kæbelinjen til det bageste punkt på hovedet.                                 |
| <b>§6.1.2</b>                                                                                                                                                                                         | Alle spillere skal være iført kropbeskyttelse i form af en støddæmpende vest. Beskyttelsen skal være minimum 15 mm tyk. Vesten skal også CE godkendt som svømme eller redningsvest.                                                                                                              |
| <b>§6.1.3</b>                                                                                                                                                                                         | Ved deltagelse i eksterne kampe skal der leves optil DKF´s regler for deltagelse.                                                                                                                                                                                                                |
| <b>§6.1.4</b>                                                                                                                                                                                         | For at kunne deltage i polokajak træning skal man aflægge Haderslev Kajakklubs polokajak prøve 1.                                                                                                                                                                                                |
| <b>§6.1.5</b>                                                                                                                                                                                         | For at kunne deltage i kamp og selv træne skal man aflægge Haderslev Kajakklubs polokajak prøve 2 samt svømme 600 meter.                                                                                                                                                                         |

**Har kendskab til reglerne Lov og ret på vandet" beskrevet af Søsportens Sikkerhedsråd som beskrevet i hæftet fra Søsportens Sikkerhedsråd.**